



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΔΙΑΡΘΡΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΕΝΔΥΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ
ΚΤΙΡΙΩΝ

Πληροφορίες: ΑΙΚ. ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ
Ταχ. Διεύθυνση: Ίωνος Δραγούμη 1
Τ.Κ. 41222

Τηλ: 2413-500235

Fax: 2410-251339

email:sysxol@larissa-dimos.gr

ΕΡΓΟ:

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ

**ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ
ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΑΚΟΥ
ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ 3ου
ΛΥΚΕΙΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ**

Περιφερειακό επιχειρησιακό
πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020
με τη συγχρηματοδότηση ΕΤΠΑ

κωδικός ΣΑ: ΕΠ0061

Ενάρθρος : 2020ΕΠ00610044

**CPV: 4514200-2 (Κατασκευαστικές
εργασίες για σχολικά κτίρια)**

**Κ.Α.: 64.7341.47005 &
30.7331.47019**

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

**«ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΑΚΟΥ ΣΥΓΚΡΟΤΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ
3ου ΛΥΚΕΙΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ»**

Κ.Α. : 64.7341.47005 & 30.7331.47019

CPV: 45214200-2 (Κατασκευαστικές εργασίες για σχολικά κτίρια)

ΤΕΡΜΑ ΟΔΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

ΛΑΡΙΣΑ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

A. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παρούσα τεχνική περιγραφή αφορά παρεμβάσεις που προτείνονται να υλοποιηθούν στο Σχολικό Συγκρότημα του 3ου Λυκείου επί της οδού Καρδίτσας 200Α στη Λάρισα, τόσο στο κέλυφος όσο και στις ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις ώστε τα κτίρια να αναβαθμιστούν και να εξασφαλίζεται η ελάχιστη ενεργειακή κατηγορία σύμφωνα με την πρόσκληση με κωδικό 81 της Περιφέρειας Θεσσαλίας για την ένταξη στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Περιφερειακό επιχειρησιακό πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014 - 2020», άξονας προτεραιότητας : 3 «Προστασία του περιβάλλοντος – Μετάβαση σε μια οικονομία φιλική στο περιβάλλον», ο οποίος συγχρηματοδοτείται από το Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΠΠΑ) με τίτλο «Ενίσχυση της ενεργειακής απόδοσης των δημόσιων κτηρίων στη Θεσσαλία».

Ο Δήμος Λαρισαίων συμμετέχει στην πρόσκληση με το προτεινόμενο έργο “Ενίσχυση της ενεργειακής απόδοσης του κτιριακού συγκροτήματος του 3ου Λυκείου Λάρισας”.

Με την εφαρμογή της παρούσας τεχνικής περιγραφής θα πραγματοποιηθούν παρεμβάσεις στα δύο διώροφα κτίρια του 3ου Λυκείου, με απώτερο στόχο καλύτερες συνθήκες διαβίωσης στους εσωτερικούς χώρους, (θερμική άνεση, καλύτερες συνθήκες τεχνητού φωτισμού κ.λ.) καθώς επίσης σημαντική μείωση των ετησίων καταναλώσεων σε ηλεκτρική ενέργεια και καύσιμα και γενικότερα τη βελτίωση της ενεργειακής αποδοτικότητας των κτιρίων που επιλέχθηκαν, καθώς και τη μείωση των εκπομπών του CO₂.

B. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

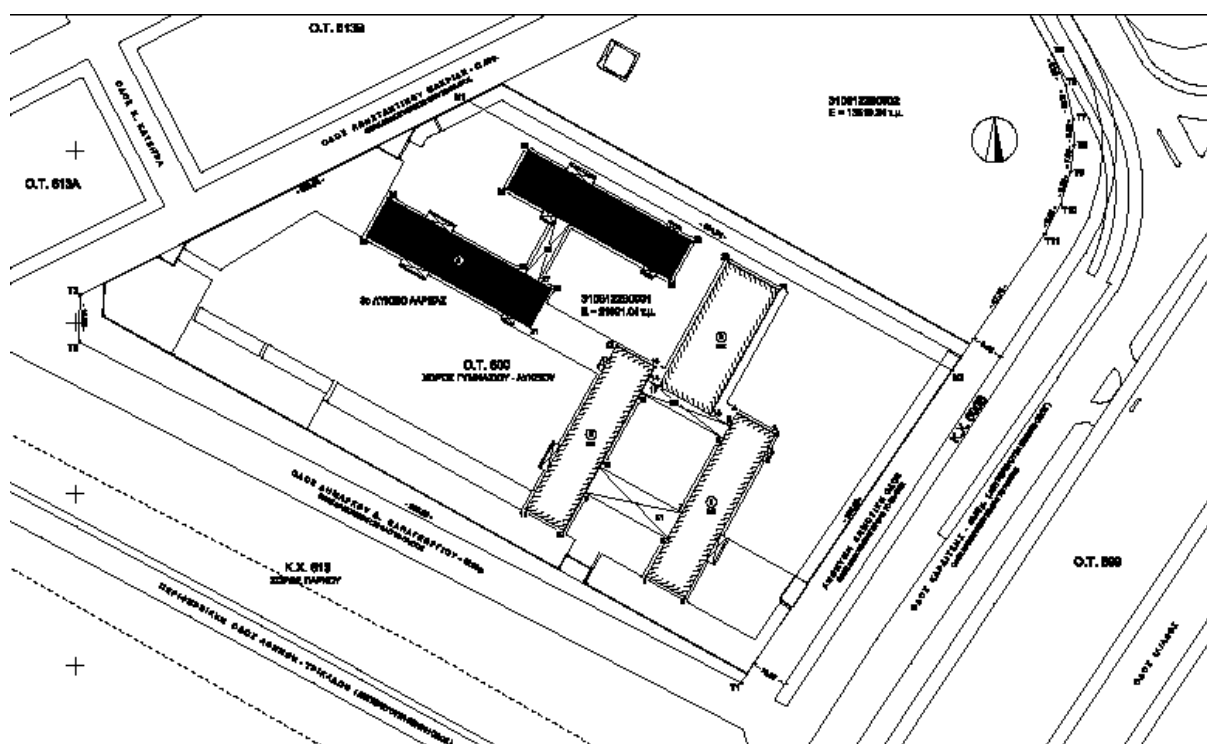
Το κτιριακό συγκρότημα του 3ου Λυκείου βρίσκεται στο τέρμα της οδού Καρδίτσας στη Λάρισα.

Για λόγους ευκολίας στο κείμενο που ακολουθεί τα κτίρια θα αναφέρονται ως : Κτίριο Α το πρώτο κτίριο του Γυμνασίου, Κτίριο Β το δεύτερο κτίριο του Γυμνασίου, Κτίριο Γ το πρώτο κτίριο του Λυκείου και Κτίριο Δ το δεύτερο κτίριο του Λυκείου.



Σε ολόκληρο το οικοπέδο (Ο.Τ. 600) έχουν ανεγερθεί το 1982 με την υπ' αριθμόν 953/02-05-1982 οικοδομική άδεια της Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχίας Λαρίσης και μελέτη από τον Οργανισμό Σχολικών Κτιρίων (Ο.Σ.Κ.) πέντε κτίρια. Εξ αυτών τα δύο κτίρια χρησιμοποιούνται ως διδακτήρια από το 3^ο Λύκειο, τα άλλα δύο χρησιμοποιούνται από το 3^ο Γυμνάσιο και το πέμπτο χρησιμοποιείται ως Γυμναστήριο.

ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΚΑΡΙΦΗΜΑ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ



Το αντικείμενο της παρούσας μελέτης είναι τα δύο κτίρια του 3^{ου} Λυκείου. Θα αναφέρονται στα σχεδιαγράμματα και τις μελέτες σαν κτίρια Γ το Νότιο και Δ το Βόρειο.

Το σχολικό συγκρότημα του 3ου Λυκείου αποτελείται από δύο διώροφα κτίρια σε απόσταση 27,50 μέτρων μεταξύ τους, τα οποία συνδέονται με ένα στεγασμένο εξωτερικό διάδρομο και εξυπηρετεί περίπου 265 μαθητές 34 καθηγητές και 3 άτομα υπόλοιπου προσωπικού.

Τα δύο αυτά σχολικά κτίρια είναι πανταχόθεν ελεύθερα και δεν τα σκιάζουν δένδρα ή άλλα κτίρια.

ΟΨΗ, Γ & Δ Κτιρίου 3^{ου} Λυκείου



ΟΨΗ, Δ κτιρίου 3^{ου} Λυκείου



ΟΨΗ Γ Κτιρίου 3^{ου} Λυκείου



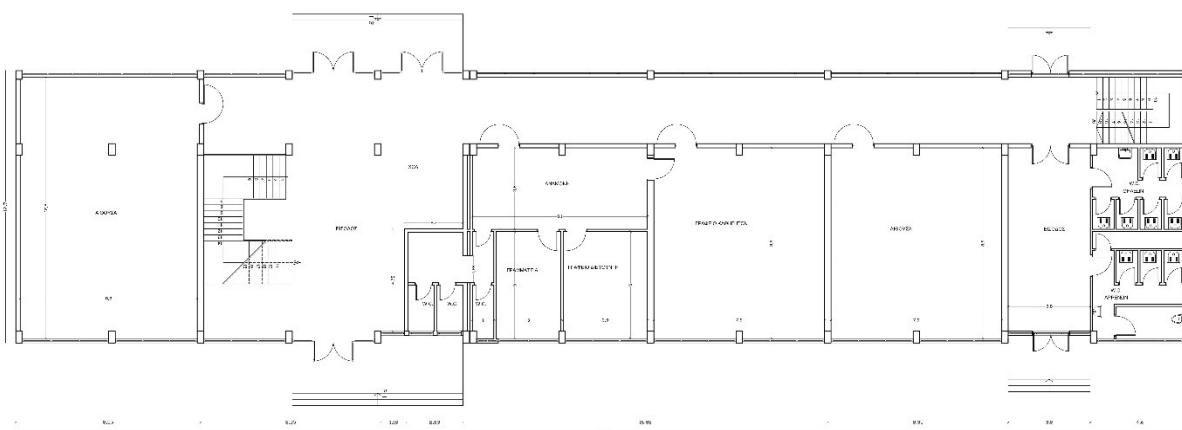
Το κτίριο Γ έχει 8 αίθουσες, τουαλέτες και γραφεία καθηγητών και το κτίριο Δ έχει 10 αίθουσες, τουαλέτες και αποθήκη στο ισόγειο.

Το εμβαδό κάθε κτιρίου (του κτιρίου Γ και του κτιρίου Δ) σε κάλυψη είναι 689,99 μ² και του ίδιου εμβαδού είναι και η επιφάνεια κάθε ορόφου έκαστου διδακτηρίου.

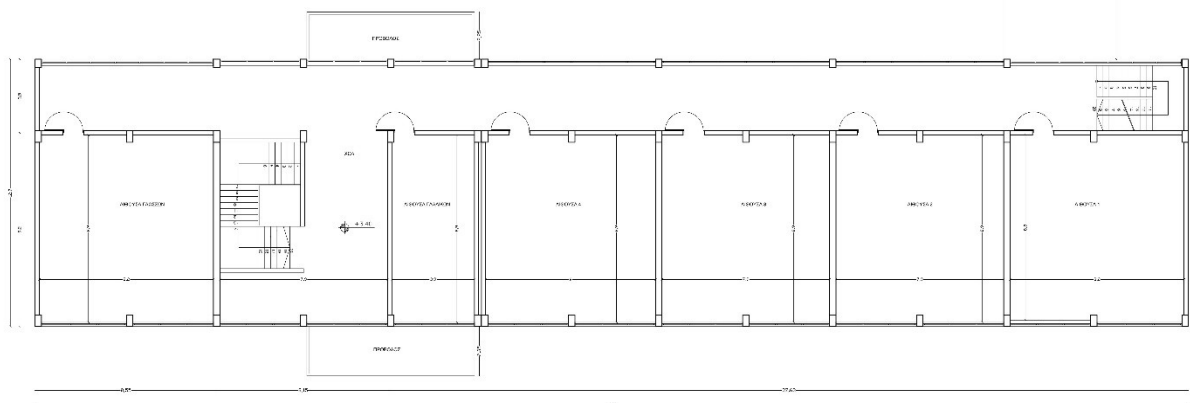
Η συνολική δηλαδή δομημένη επιφάνεια για ολόκληρο το συγκρότημα του Λυκείου είναι 2.759,96 μ².



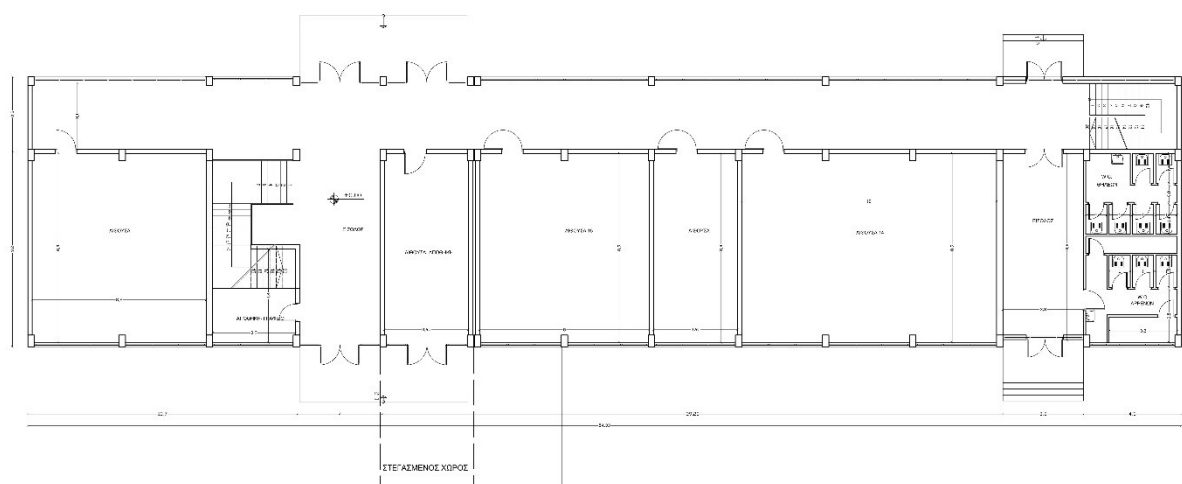
Απεικόνιση του κτιρίου Γ (Πρώτο κτίριο του Λυκείου)



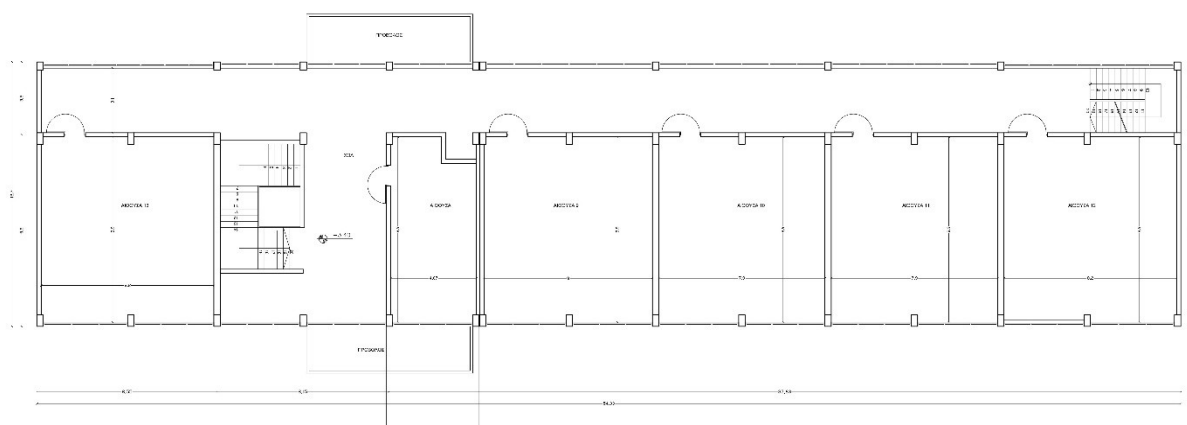
Σχέδιο κάτοψης ισόγειου κτιρίου Γ (Πρώτο κτίριο του Λυκείου)



Σχέδιο κάτοψης ορόφου κτιρίου Γ (Πρώτο κτίριο του Λυκείου)



Σχέδιο κάτοψης ισόγειου κτιρίου Δ (Δεύτερο κτίριο του Λυκείου)



Σχέδιο κάτοψης ορόφου κτιρίου Δ (Δεύτερο κτίριο του Λυκείου)

B.1. Περιγραφή κτιριακού κελύφους σχολείων

Τα κτίρια είναι προκατασκευασμένα από οπλισμένο σκυρόδεμα χωρίς εφαρμογή θερμομόνωσης στο σύνολο του κτιρίου. Στο δώμα υπάρχει κεραμοσκεπή (ξύλινος σκελετός και κεραμίδια) με εσωτερικό ύψος στον κορφιά 3μ. Η πρόσβαση στο δώμα- κεραμοσκεπή γίνεται από την απόληξη του πλαϊνού κλιμακοστασίου, η οποία προεξέχει από την κεραμοσκεπή. Σε όλα τα κτίρια παρατηρήθηκαν σπασμένα κεραμίδια με αποτέλεσμα το νερό της βροχής να εισέρχεται στο δώμα και κατ' επέκταση να εμφανίζεται υγρασία στην οροφή του ορόφου.

Τα κουφώματα είναι κατά κύριο λόγο αλουμινίου με μονό υαλοπίνακα, εκτός από ορισμένα τα οποία είναι αλουμινίου με διπλό υαλοπίνακα.

Δεν υπάρχουν εξωτερικά σκίαστρα, όπως τέντες ή περσίδες, στα σχολεία.

B2. Περιγραφή των υφιστάμενων συστημάτων Η/Μ εγκαταστάσεων

B.2.1. Σύστημα θέρμανσης των σχολείων

Τα δύο κτίρια των σχολείων θερμαίνονται με κοινό συγκρότημα λεβήτων, καυσίμου φυσικού αερίου. Το λεβητοστάσιο βρίσκεται στο ισόγειο του δεύτερου κτιρίου του Γυμνασίου. Αποτελείται από τρεις λέβητες συμπύκνωσης σε παράλληλη διάταξη, ονομαστικής ισχύος 279kW έκαστος και εσωτερικό βαθμό απόδοσης 99% σύμφωνα με τα Φύλλα Συντήρησης και Ρύθμισης εγκαταστάσεων σταθερών εστιών για τη Θέρμανση. Στο χώρο του λεβητοστασίου υπάρχουν κεντρικοί συλλέκτες προσαγωγής και επιστροφής και για τα τέσσερα κτίρια των του Γυμνασίου και του Λυκείου. Κάθε κτίριο εξυπηρετείται από δύο σωλήνες προαγωγής και δύο σωλήνες επιστροφής. Ο ένας κλάδος εξυπηρετεί τις αίθουσες και τα γραφεία των κτιρίων και ο άλλος τους διαδρόμους. Η μόνωση των δικτύων διανομής κρίνεται ανεπαρκής σύμφωνα με τις απαιτήσεις του ΚΕΝΑΚ. Σε κάθε κλάδο υπάρχουν κυκλοφορητές inverter.

Οι σωληνώσεις προς τα λύκεια διατρέχουν τον διάδρομο του ισογείου του κτιρίου και έπειτα συνεχίζουν υπογείως προς τα δύο κτίρια του λυκείου.

Οι θερματικές μονάδες εκπομπής είναι σε μεγάλο ποσοστό θερμαντικά σώματα ΑΚΑΝ, εκτός από κάποια τα οποία είναι σώματα πάνελ.

B.3. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΞΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ

B.3.1. Σύστημα παραγωγής για την ψύξη των σχολείων

Συνολικά, στα δύο κτίρια των σχολείων είναι εγκατεστημένα τέσσερα κλιματιστικά διαιρούμενου τύπου (split).

Στο πρώτο κτίριο του λυκείου υπάρχουν συνολικά τέσσερες αντλίες θερμότητας αέρα- αέρα.

Στο γραφείο του Διευθυντή : 9.000btu

Στο γραφείο του Υποδιευθυντή : 9.000btu

Στο γραφείο των καθηγητών : 18.000btu

Στην αίθουσα 7 (κοινωνικών επιστημών) : 24.000Btu

Στο δεύτερο κτίριο του λυκείου υπάρχουν συνολικά δύο αντλίες θερμότητας αέρα- αέρα.

Στο παρασκευαστήριο : 9.000btu

Στην αίθουσα 13 (πληροφορικής) : 18.000Btu

Όλα τα κλιματιστικά είναι παλιά, με χαμηλό βαθμό απόδοσης EER, με παλιές τεχνολογίας ψυκτικό υγρό και δεν είναι inverter.

Στα σχολεία δεν υπάρχουν εγκατεστημένοι ανεμιστήρες οροφής.

B.4. ΦΩΤΙΣΜΟΣ

B.4.1. Σύστημα φωτισμού των σχολείων

Τα φωτιστικά σώματα που εντοπίζονται στα κτίρια των σχολείων είναι με λάμπες φθορισμού τύπου T5 και T8 με μαγνητικό ballast. Στους χώρους υγιεινής υπάρχουν επιπλέον φωτιστικά σώματα με λάμπες πυράκτωσης και συμπαγής λάμπες φθορισμού.

Στις αίθουσες υπάρχουν φωτιστικά σώματα οροφής 1,5μ. με δύο γραμμικούς λαμπτήρες φθορισμού T8 58W και μαγνητικά ballast. Η πλειοψηφία των φωτιστικών έχουν ανακλαστήρες και διαχυτές με περσίδες για τον περιορισμό της θάμβωσης και τη βέλτιστη κατανομή της φωτεινής ροής. (Δούλος Λ.)

Στα γραφεία υπάρχουν φωτιστικά σώματα οροφής 60εκ. x 60εκ. με τέσσερις γραμμικούς λαμπτήρες φθορισμού T8 18W και μαγνητικά ballast.

Στους διαδρόμους υπάρχουν φωτιστικά σώματα οροφής 60εκ. x 60εκ. με τέσσερις γραμμικούς λαμπτήρες φθορισμού T8 18W και μαγνητικά ballast.

Στους χώρους υγιεινής υπάρχουν φωτιστικά σώματα οροφής 1,5μ. με δύο λαμπτήρες φθορισμού T8 58W και μαγνητικά ballast, καθώς και επίτοιχες χελώνες με λαμπτήρες πυράκτωσης ή συμπαγής λάμπες φθορισμού.

Στον πίνακα 5 που ακολουθεί, παρουσιάζονται συγκεντρωτικά ο αριθμός των φωτιστικών σωμάτων ανά είδος και κτίριο.

Φωτιστικά			3ο Λύκειο	
			A	B
Φθορισμού 0,60μ 4 λάμπες σε 1			49	39
Φθορισμού 1,2μ 2 λάμπες σε 1			72	83
Φθορισμού 1,5μ 2 λάμπες σε 1			4	0
Πυράκτωσης			3	6
Σύνολο			128	128

Πίνακας 1. Αριθμός φωτιστικών σωμάτων ανά είδος και κτίριο.

B.5. ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΥ

B.5.1. Διατάξεις αυτοματισμού στα σχολεία

Στα κτίρια των σχολείων δεν υπάρχουν διατάξεις αυτοματισμού σε επίπεδο τερματικών μονάδων (θερμοστατικές βαλβίδες).

Τα φωτιστικά σώματα δεν λειτουργούν με συστήματα αυτόματης έναυσης ή σβέσης. Δεν υπάρχουν αισθητήρες παρουσίας, είτε αισθητήρες φωτισμού για την αξιοποίηση του φυσικού φωτισμού.

B.6. ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΑΥΣΙΜΟΥ

Η ηλεκτροδότησή του κτιρίου καλύπτεται από το δίκτυο της ΔΕΗ. Η θέρμανση των κτιρίων γίνεται με τη χρήση φυσικού αερίου και τα κτίρια είναι συνδεδεμένα με το δίκτυο παροχής Φυσικού Αερίου της ΕΠΑ Θεσσαλονίκης- Θεσσαλίας Α.Ε.

Σύμφωνα με τα τιμολόγια που δόθηκαν στον ενεργειακό επιθεωρητή, για τις περιόδους 12/2017 έως 11/2019, οι καταναλώσεις φυσικού αερίου έχουν ως εξής:

- Κατανάλωση Φ.Α. για τα κτίρια του Λυκείου: 289.593,68 Kwh

(Πρέπει να πούμε ότι ο μετρητής φυσικού αερίου του λυκείου τροφοδοτεί 1 από τους 3 λέβητες της συστοιχίας παράλληλων λεβήτων η οποία θερμαίνει όλα τα κτίρια των σχολείων γυμνασίου και λυκείου πλην του γυμναστηρίου)

Οι καταναλώσεις ηλεκτρικής ενέργειας για την περίοδο 01/2018 έως 11/2019 για τα κτίρια του Γυμνασίου είναι 90.280 Kwh.

Γ. ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗΣ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

Γ.1. ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΚΤΙΡΙΑΚΟΥ ΚΕΛΥΦΟΥΣ

Γ.1.1. Θερμομόνωση σχολείων

Προτείνεται η θερμομόνωση των κτιρίων στο σύνολό τους. Τόσο οι εξωτερικές τοιχοποιίες όσο και τα δώματα των κτιρίων, για τον περιορισμό δημιουργίας θερμογεφυρών.

Για τις **τοιχοποιίες** προτείνεται η χρήση πετροβάμβακα σε πλάκες, **πάχους 7εκ.** με συντελεστή θερμικής αγωγιμότητας $\lambda \leq 0,034 \text{ W/(m}\cdot\text{K)}$.

Ο πετροβάμβακας είναι ένα φυσικό ινώδες προϊόν που προέρχεται από πετρώματα, όπως ο βασάλτης, ο ασβεστόλιθος, ο δολομίτης και ο βωξίτης. Έχει διαστατική σταθερότητα, είναι χημικώς αδρανές υλικό και οι ιδιότητές του διατηρούνται αμετάβλητες στο χρόνο (ενδεχομένως να παρουσιαστεί ελαφριά αύξηση του συντελεστή θερμικής αγωγιμότητας λ). Δεν επιτρέπει την ανάπτυξη παρασίτων, έχει εξαιρετική πυραντοχή (κατηγορία A1: DIN 4102) και καλή ηχομόνωση λόγω του πορώδους και της μορφής του υλικού.

Για τα **δώματα** των κτιρίων προτείνεται η εφαρμογή θερμομόνωσης στην ξύλινη στέγη. Το υλικό που προτείνεται είναι πετροβάμβακας σε μορφή «παπλώματος σε ρολό», **πάχους 8εκ.** με πλεκτές ίνες πυκνότητας 120 ή 150 kg/m³. Θα έχει υποχρεωτικά πιστοποίηση κατά CE (MW - EN 13162 - T4-CS(10\Y)20 – SD10 – PL(5)200- MU1 - WS - WL(P) – AW0,95), πιστοποίηση βιοδιαλυτότητας ινών EUCEB και πιστοποίηση για χρήση σε εξωτερική θερμομόνωση ETAG 004 και συντελεστή θερμικής αγωγιμότητας $\lambda \leq 0,035 \text{ W/(m}\cdot\text{K)}$ και συντελεστή ατμοδιαπερατότητας = 1 (EN 12086).

Θα πρέπει να αποξηλωθούν τα κεραμίδια. Να ελεγχθεί ο ξύλινος σκελετός και να αντικατασταθούν τα κομμάτια τα οποία εμφανίζουν φθορές. Έπειτα θα γίνει τοποθέτηση πετσώματος, της υγρομονωτικής μεμβράνης και του θερμομονωτικού υλικού.

Γ.1.2. Κουφώματα σχολείων

Για την αντικατάσταση των κουφωμάτων προτείνεται:

Τα **πλαίσια** να είναι τυποποιημένα, βιομηχανικής κατασκευής από διατομές αλουμινίου, ελαχίστου πάχους 2,5 mm, προερχόμενα από πιστοποιημένη κατά ISO 9000 παραγωγική διαδικασία, με διάταξη των επιμέρους στοιχείων τους, με δυνατότητα υποδοχής του διπλού ενεργειακού υαλοπίνακα, με μηχανισμούς λειτουργίας / ασφαλείας και με τοποθέτησή τους, σε σκελετό κάσας (πλαισίου) και ψευτόκασας από στραντζαριστή θερμογαλβανισμένη λαμαρίνα πάχους 2,00 mm, διατομής ορθογωνικής ή Π, με ελαστικά παρεμβύσματα και ταινίες (νεοπρέν), με πλήρη εξασφάλιση υδατοστεγανότητας, ανεμοστεγανότητας, ηχομόνωσης και θερμομόνωσης, σύμφωνα με τα ισχύοντα πρότυπα ΕΛΟΤ (ΕΛΟΤ 12207 - 8, EN 85 – 86, EN ISO 10077, θα καλύπτουν τις απαιτήσεις DIN 4109 ή ΕΛΟΤ 461, για την ηχοπροστασία του κτιρίου), ενώ θα έχουν θερμοδιακοπή 24 mm.

Οι **υαλοπίνακες** να είναι χαμηλής εκπομπής (low emissivity) με την προσθήκη ειδικής μεμβράνης πάχους 0,76 η οποία να προστατεύει από τις υπεριώδεις ακτίνες UV έως 99%.

Τα βασικά χαρακτηριστικά των προτεινόμενων υαλοπινάκων είναι:

- να αντανακλούν την θερμότητα, από όπου και αν αυτή προέρχεται δηλαδή το χειμώνα προς τα μέσα, κρατώντας το θερμό αέρα στον εσωτερικό χώρο, ενώ το καλοκαίρι, προς τα έξω, απομονώνοντας τη θερμότητα στον εξωτερικό χώρο.
- να μειώνουν την περατότητα της υπεριώδους ακτινοβολίας προς τον εσωτερικό χώρο.

Ο προτεινόμενος υαλοπίνακας, 5mm +16 κενό + 6 mm κρύσταλλο low-e, με συντελεστή $U_g=1,4 \text{ W/m}^2\cdot\text{K}$, έχει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

- Άμεση περατότητα στην ηλιακή ενέργεια: 39%
- Ανακλαστικότητα: 37%
- Απορροφητικότητα: 24%
- συντελεστής σκίασης: 47%
- ολικός ηλιακός συντελεστής 41%

Ο τελικός συνολικός συντελεστής θερμοπερατότητας του κουφώματος να είναι $U_w \leq 1,99 \text{ W}/(\text{m}^2 \cdot \text{K})$ με ελάχιστη κλάση αεροπερατότητας με βάση τη συνολική επιφάνεια του κουφώματος **κατηγορίας 2** ($4,1 \text{ m}^3/\text{h}/\text{m}^2$), σύμφωνα με την πιστοποίηση κατά EN 12207.

Γ.2. ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Γ.2.1. Αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης σχολείων

Το σύστημα λεβήτων των τεσσάρων κτηρίων του Γυμνασίου και του Λυκείου είναι πρόσφατα εγκαταστημένο με καινούργιους λέβητες και παρελκόμενα (καυστήρες, κυκλοφορητές κ.α.), σύγχρονης τεχνολογίας. Συντηρείται τακτικά και υπάρχει φύλλο συντήρησης καυστήρα, οπότε δεν κρίνεται αναγκαία η αλλαγή κάποιων από τα κύρια στοιχεία του.

Τα σημεία που χρήζουν αναβάθμισης για την εξοικονόμηση ενέργειας είναι το δίκτυο διανομής και οι αυτοματισμοί λειτουργίας του συστήματος.

Το δίκτυο διανομής του λυκείου οδεύει σε θερμαινόμενους χώρους. Το κεντρικό δίκτυο μέσα και δίπλα από το λεβητοστάσιο θα μονωθεί σε όσα σημεία δεν είναι μονωμένο. Τμήμα του δικτύου που οδεύει εντός του εδάφους είναι ήδη μονωμένο.

Πάχος θερμομόνωσης με ισοδύναμο $\lambda = 0,040 \text{ (W}/(\text{m} \cdot \text{K}))$ στους 20°C			
Με διέλευση σε εσωτερικούς χώρους		Με διέλευση σε εξωτερικούς χώρους	
Διάμετρος σωλήνα	Πάχος μόνωσης	Διάμετρος σωλήνα	Πάχος μόνωσης
Για σωληνώσεις τεχνικών συστημάτων θέρμανσης, ψύξης, κλιματισμού			
από $\frac{1}{2}$ " έως $\frac{3}{4}$ "	9 mm	από $\frac{1}{2}$ " έως 2"	19 mm
από 1" έως 1½ "	11 mm	από 2" έως 4"	21 mm
από 2" έως 3"	13 mm	μεγαλύτερη από 4"	25 mm
μεγαλύτερη από 3"	19 mm		

Πίνακας 2. Πάχος θερμομόνωσης σωληνώσεων συστήματος θέρμανσης (TOTEE 20701-1/2017).

Για τον έλεγχο της θερμοκρασίας ανά αίθουσα ανάλογα με τις ιδιαίτερες απαιτήσεις της κάθε μιας, προτείνεται η τοποθέτηση θερμοστατικής κεφαλής στα θερμοκρασιακά σώματα (τύπου panel ή AKAN) χειροκίνητης, με ενσωματωμένο αισθητήριο, κατά EN 215-1, με αντιπαγωτική προστασία, ρύθμιση εύρους θερμοκρασίας από 8°C έως 28°C , ISO 90001.

Παράλληλα με την τοποθέτηση των θερμοστατικών κεφαλών προτείνεται και ο επιμελής, χημικός καθαρισμός κάθε τερματικού σώματος ξεχωριστά (οσων δεν αντικατασταθούν) αλλά και του συνολικού δικτύου, ώστε να βελτιωθεί ο βαθμός απόδοσης των τερματικών μονάδων αλλά και του συστήματος συνολικά.

			Λύκειο		Σύνολο
			A	B	
Θερμοστατικές			49	45	94

κεφαλές (τεμ.)						
----------------	--	--	--	--	--	--

Πίνακας 3. Αριθμός θερμοστατικών κεφαλών ανά κτίριο.

Για τη βελτίωση του αυτοματισμού του συστήματος θέρμανσης με συνολικό τρόπο, εκμεταλλευόμενοι το κοινό λεβητοστάσιο των σχολείων, προτείνεται η εγκατάσταση σε αυτό ενός κοινού, κεντρικού ελεγκτή θερμοκρασίας, τύπου Siemenslogo, ο οποίος θα ελέγχει τη λειτουργία των κυκλοφορητών στο λεβητοστάσιο με ενσωματωμένο το χρονοπρόγραμμα του κάθε κτηρίου και θα ενεργοποιείται από διακόπτη τριών θέσεων (πίνακας 13), έναν σε κάθε σχολείο, ώστε να είναι δυνατή η λειτουργία της κάθε ζώνης χειροκίνητα ή βάση χρονοπρογράμματος. Η Τοποθέτηση του διακόπτη τριών θέσεων προτείνεται να γίνει στο γραφείο του διευθυντή του κάθε σχολείου και είναι ενσύρματη με τον κεντρικό ελεγκτή θερμοκρασίας στο λεβητοστάσιο.

Επιπλέον θα τοποθετηθεί ένας θερμοστάτης ανά κτήριο, με εσωτερική ρύθμιση, στην αίθουσα με το δυσμενέστερο προσανατολισμό και τις μεγαλύτερες θερμικές απώλειες (γωνιακές αίθουσες), ώστε να εξασφαλιστεί ότι αυτή θα θερμαίνεται κανονικά στην επιθυμητή θερμοκρασία.

0	Off	Κλειστό
1	On	Χειροκίνητα ανοιχτό
2	auto	χρονοπρόγραμμα

Πίνακας 4. Λειτουργίες διακόπτη τριών θέσεων σε κάθε σχολείο

Γ.3. ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΨΥΞΗΣ

Γ.3.1. Αναβάθμιση συστήματος ψύξης σχολείων

Προτείνεται η αντικατάσταση των κλιματιστικών μονάδων με νέες αντλίες αέρα- αέρα, διαιρούμενου τύπου (split), ίδιας ισχύος με τις παλιές, αλλά τύπου inverter, κλάσης ενεργειακής απόδοσης τουλάχιστον A+, ψυκτικού υγρού R32 και να φέρουν δελτίο προϊόντος όπως αυτό ορίζεται στην οδηγία 2010/30/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την ενεργειακή επισήμανση (Energy Labeling).

Γ.4. ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Γ.4.1. Αναβάθμιση συστήματος φωτισμού σχολείων

Για την αναβάθμιση του φωτισμού των κτιρίων των σχολείων προτείνεται η αντικατάσταση όλων των υπαρχόντων φωτιστικών με φωτοεκπέμπουσες διόδους ή αλλιώς φωτοδιόδους (Light Emitting Diodes = LED), καθώς μειώνεται σημαντικά η καταναλισκόμενη ενέργεια (λαμπτήρας + ballast) και βελτιώνεται η ποιότητα του φωτισμού.

Αναλυτικά :

1. Φωτιστικά διαστάσεων 0,6μ * 0,6μ με τέσσερις λαμπτήρες φθορισμού T8, αντικαθίστανται με φωτιστικά Led διαστάσεων 0,6μ * 0,6μ, ονομαστικής ισχύος max 45W, τάση 220-240V, >4000K, 4400lm, χρωματικής απόδοσης >80, τουλάχιστον IP20, IK 02, ενεργειακή κλάση A+, πλαίσιο αλουμινίου, σήμανση CE, ENEC.κ.λ.π.
2. Φωτιστικά διαστάσεων 1,2μ μήκους με δύο λαμπτήρες φθορισμού T8 ή T5, αντικαθίστανται με φωτιστικά Led διαστάσεων 1,2μ * 0,3μ, ονομαστικής ισχύος max 45W, τάση 220-240V, >4000K,

4400lm, χρωματικής απόδοσης >80, τουλάχιστον IP20, IK 02, ενεργειακή κλάση A+, πλαίσιο αλουμινίου, σήμανση CE, ENEC.κ.λ.π.

3. Φωτιστικά διαστάσεων 1,5μ μήκους με δύο λαμπτήρες φθορισμού T8. Αντικαθίστανται με φωτιστικά με λαμπτήρες Led μήκους 1,5μ, ονομαστικής ισχύος max 25W, τάση 220-240V, T5, G5, >4000K, 2600lm, χρωματικής απόδοσης >80, τουλάχιστον IP20, IK 02, ενεργειακή κλάση A+, σήμανση CE, ENEC.κ.λ.π
4. Φωτιστικά με λαμπτήρες πυράκτωσης. Αντικαθίστανται με φωτιστικά με λαμπτήρες Led, ονομαστικής ισχύος max 8W, τάση 220-240V, E27, 6500K, 480lm, χρωματικής απόδοσης >80, γωνία δέσμης 300°, IP44, IK 02, ενεργειακή κλάση A+, σήμανση CE, ENEC.κ.λ.π.

Για την μείωση της κατανάλωσης ρεύματος για τον φωτισμό στις τουαλέτες (κοινόχρηστες, καθηγητών κ.α.) προτείνεται η τοποθέτηση αισθητήρων παρουσίας με χρονοκαθυστέρηση.

Δ. ΛΟΙΠΕΣ ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ - ΑΠΟΞΗΛΩΣΕΙΣ

Για την εφαρμογή των παραπάνω παρεμβάσεων, απαιτούνται ορισμένες προεργασίες.

Προβλέπεται η αποξήλωση των μαρμάρινων περιθωρίων (σοβατεπιών) για την απρόσκοπτη προσαρμογή της θερμοπρόσοψης στο χώρο των εισόδων, καθώς και των μαρμάρινων ποδιών στα παράθυρα αφού αυτά αποξηλώνονται και τοποθέτηση νέων μαρμάρινων ποδιών με μεγαλύτερο πλάτος.

Προβλέπεται η καθαίρεση των επικεραμώσεων των δύο στεγών, επισκευή των ξύλινων σκελετών των στεγών, τοποθέτηση σανιδώματος και ασφαυτόπανου για υδροπροστασία της μόνωσης η οποία θα τοποθετηθεί κάτω από τα κεραμίδια της στέγης και επανατοποθέτηση των εξαχθέντων κεράμων ή τοποθέτηση νέων αν τα υπάρχοντα είναι κατεστραμμένα λόγω παλαιότητας.

Προβλέπεται ακόμη η τοποθέτηση λαμαρίνας για επικάλυψη και προστασία περιμετρικών στηθαίων, όπου χρειασθεί, αφού τοποθετηθεί η θερμοπρόσοψη στα κτίρια.

Προβλέπεται η καθαίρεση των υφιστάμενων υδρορροών με προσοχή και η επανατοποθέτηση όσων είναι σε καλή κατάσταση, μετά το πέρας των εργασιών της θερμοπρόσοψης. Όπου απαιτείται γίνεται συμπλήρωση με νέες ίδιου τύπου υδρορροές.

Προβλέπεται η καθαίρεση των υφιστάμενων σωληνώσεων στις όψεις του κτιρίου και η επανατοποθέτηση όσων κρίνονται απαραίτητες λόγω του γεγονότος ότι βρίσκονται στερεωμένες πάνω τους κεραίες τηλεοράσεως.

Στις όψεις του κτιριακού συγκροτήματος υπάρχουν τοπικές εξωτερικές κλιματιστικές μονάδες, προβολείς, πινακίδες, κουδούνια κ.α. που χρήζουν αποξήλωσης και επανατοποθέτησης μετά την εγκατάσταση θερμοπρόσοψης.

Απαιτείται η αποξήλωση όλων των κουφωμάτων προκειμένου να αντικατασταθούν με νέα σύμφωνα με τη μελέτη. Τα υπό αντικατάσταση κουφώματα, φέρουν εξωτερικά προστατευτικά κιγκλιδώματα και πλέγματα. Για την απρόσκοπτη αποξήλωση των παλαιών κουφωμάτων και την τοποθέτηση των νέων κρίνεται απαραίτητη η απομάκρυνση των κιγκλιδωμάτων, η αποθήκευση μέχρι το πέρας των απαιτούμενων εργασιών (εγκατάσταση νέων κουφωμάτων, αποκατάσταση ζημιών τοπικά, χρωματισμός κ.α.) και η επανατοποθέτησή τους στην ίδια θέση. Από τα κιγκλιδώματα και τα πλέγματα επισκευάζονται ή αντικαθίστανται όλα όσα είναι κομμένα ή κατεστραμμένα λόγω παλαιότητας.

ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ

Περιμετρικά του κτιρίου, στο σημείο ένωσης της θερμοπρόσοψης με το εξωτερικό δάπεδο της αυλής προβλέπεται η δημιουργία περιθωρίου τσιμεντοκονίας αναπτύγματος έως 0,15μ για την προστασία αυτής. Τα περιθώρια θα είναι κατασκευασμένα με τσιμεντοκονίαμα μέσου πάχους 3,5cm, αποτελούμενα από μία διάστρωση πεταχτού τσιμεντοκονιάματος 450kg τσιμέντου και δεύτερη στρώση από τραβηχτό τσιμεντοκονίαμα των 600Kg, με αυξημένο πάχος στα σημεία ένωσης του τοίχου με το δάπεδο. Η μόρφωση και συναρμογή με το δάπεδο και η διαμόρφωση καμπύλου σχήματος θα πραγματοποιηθεί με τα χέρια.

ΕΠΙΧΡΙΣΜΑΤΑ – ΧΡΩΜΑΤΙΣΜΟΙ

Στο πλαίσιο της επιδιόρθωσης των ζημιών που πιθανώς θα προκληθούν από τις παραπάνω επεμβάσεις θα απαιτηθούν οι παρακάτω εργασίες:

- Επιχρίσματα τριπτά τριβιδιστά με τσιμεντοκονίαμα των 450kg τσιμέντου, πάχους 2,5cm, σε δύο στρώσεις, από τις οποίες η πρώτη πιτσιλιτή και στρωτή και δεύτερη τριπτή τριβιδιστή, επί τοίχων ή οροφών. Προβλέπεται η επιδιόρθωση τοπικά στα σημεία που θα αποξηλωθούν τα παλιά κουφώματα και θα αντικατασταθούν με νέα.
- Χρωματισμός των αποξηλωθέντων υδρορροών όπου απαιτείται μετά την επανατοποθέτησή τους.
- Χρωματισμοί σε εσωτερικές επιφάνειες με υδατικής διασποράς χρώματα ακρυλικής βάσεως σε δύο στρώσεις, χωρίς προηγούμενο σπατουλάρισμα. Προβλέπεται η επιδιόρθωση κάθε πλευράς της οποίας θα αποξηλωθούν τα παλιά κουφώματα και θα αντικατασταθούν με νέα.

- Χρωματισμοί εξωτερικών επιφανειών με υδατικής διασποράς χρώματα ελαστομερή, ακρυλικής βάσεως σε δύο στρώσεις. Τα χρώματα θα είναι κατάλληλα για εξωτερικές επιφάνειες είτε επιχρισμένες είτε εμφανούς σκυροδέματος και θα παρέχουν προστασία αυτών από ήλιο και υγρασία.
- Για την εφαρμογή των χρωμάτων και της θερμοπρόσοψης εξωτερικά θα χρησιμοποιηθούν ικριώματα σιδηρά συμβατικού τύπου

Ε. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Μετά τις παραπάνω παρεμβάσεις στα κτίρια, η κατηγορία ενεργειακής κατάταξης κατά ΚΕΝΑΚ, θα είναι η Β' ενεργειακή κατηγορία, από τη Ε' ενεργειακή κατηγορία στην οποία βρίσκονται σήμερα τα κτίρια Γ και Δ του 3^{ου} Λυκείου, με εκτιμώμενη ετήσια εξοικονόμηση πρωτογενούς ενέργειας 112,4 kWh/m² και για το κτίριο και για το κτίριοΔ.

Από το σύνολο των προτεινόμενων παρεμβάσεων η Εξοικονόμηση Πρωτογενούς Ενέργειας (kWh) για το Γ κτίριο και το κτίριο Δ θα είναι της τάξης του 59,6%.

ΣΤ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΝΑΔΟΧΟΥ

Αποτελεί υποχρέωση από πλευράς του αναδόχου του έργου:

- α) Η ανάρτηση προσωρινής πινακίδας, σημαντικού μεγέθους στο εργοτάξιο του έργου σε ορατό σημείο από το κοινό, κατά τη φάση υλοποίησης του
- β) Η τοποθέτηση μόνιμης αναμνηστικής πλάκας ή πινακίδας σημαντικού μεγέθους, σε σημείο εύκολα ορατό από το κοινό, εντός τριών μηνών από την ολοκλήρωση του έργου.

Όλες οι εργασίες θα γίνουν σύμφωνα με τα σχέδια και τις υποδείξεις των επιβλεπόντων του έργου και τα υλικά (π.χ. χρωμάτων, κουφωμάτων κλπ) θα είναι σύμφωνα με τις προδιαγραφές που θα επιλεγούν από την αρμόδια Υπηρεσία.

Ο συνολικός προϋπολογισμός του έργου ανέρχεται σε **1.401.454,42 €** (1.130.205,18 € + 271.249,24 € Φ.Π.Α.)

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΣΕΣ

ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΣΥΝΑΠΑΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

Η ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ

Η ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ
ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ

ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΜΠΟΥΜΠΙΤΣΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

-Ο-

ΑΝ. ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΠΑΤΣΙΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

